

נישואים, נושאים, נישאים

ישנה מימרה מפורסמת שהאלף בית של חיי נישואין טובים, הם אהבה וביטחון. בפרשה זו נעסוק בביטחון.

כאשר ישנה תחושה של ביטחון ואמון בין בני זוג, החיים שלהם יזרמו בנחת, יותר מאשר אצל זוג שחיים יחד ללא תחושת ביטחון, שכל אירוע עלול להפוך אצלם בקלות למריבה וכעס.

אך כיצד ניתן להגיע לאותה תחושת בטחון ואמון?

נזכיר שלושה תנאים עיקריים מדברי רבינו בחיי בשער הביטחון: א. מי שאני רוצה לבטוח בו ירצה את טובתי. ב. מי שאני בוטח בו יכול להיטיב לי. ג. שהוא גם יודע מה טוב לי!

כמובן שכלפי הקב"ה הכל ברור – תכלית הטוב להיטיב. הוא כל יכול. והוא גם יודע מה באמת טוב לנו, כי הוא ברא אותנו.

אך מה קורה בין בני זוג?

א. בני זוג שמתחתנים רוצים להיטיב זה לזה, ואם התחושה הזו נשחקת עם הזמן גם מידת הביטחון נפגמת, לכן חשוב לדבר על כך. וגם אם נעשתה טעות – להבין שאין זה מכוונה להרע.

ב. אמנם מידת היכולת שלנו מוגבלת, אבל אפשר לדאוג לכך שכל אחד ירגיש שהשני יעשה ככל יכולתו כדי להיטיב לו. כמו שרבי עקיבא אמר לרחל שכשיוכל הוא יקנה לה 'ירושלים של זהב'.

ג. חשוב לזכור שלבני אדם שונים מיטיבים בדרכים שונות, ולכן צריך להשקיע זמן בלימוד של הדברים שמיטיבים לכל אחד מבני הזוג, ולעסוק פחות בניחושים.

ובעזרת כללים אלו הם יכולים להינשא זה על ידי זה, ולשאת זה את זה בביטחון ובשמחה.

הרב אליהו האיתן

רב משיב במכון פועה ומרבני המכון הישראלי למשפחה



"בוחרים במשפחה" - ארגון חברתי ששם לו למטרה לחזק ולקדם את ערכי המשפחה בחברה ובמדינה, מול מגמות הפירוק של התא המשפחתי בארץ ובעולם