

צמיחה במשפחה

פרשת ויחי מציבה את המשפחה במרכז הבמה. יעקב אבינו, בסוף ימיו, מזמן את בניו אליו, מסדר אותם סביב מיטתו ופונה לכל אחד במילים התואמות את מקומו של כל אחד ואחד בתוך המערכת המשפחתית. התורה מדגישה את המעמד הזה כדי ללמד שהמשפחה איננה רק מסגרת חיים, אלא מרחב שמעצב זהות, כיוון והתפתחות.

הפסיכולוגיה ההתפתחותית מזהה זה שנים שמיקום הילד במשפחה, משפיע על הדינמיקה בבית ועל האופן שבו הילד לומד להבין את עצמו ואת מקומו בעולם. הבכור, שזכה בתחילת חייו לתשומת לב בלעדית, נוטה לפתח תחושת אחריות, הישגיות וכושר ארגון, אך לעיתים גם חרדה מפני עמידה בציפיות. הילד השני או האמצעי גדל כבר לתוך תחרות קיימת, ולכן לומד לפתח גמישות ויצירתיות. הצעיר במשפחה זוכה לרוב ליותר חום והגנה, ולעיתים מפתח כישורים חברתיים ויכולת למשוך תשומת לב, לצד צורך להוכיח עצמאות.

בפרשת ויחי הדפוסים הללו נוכחים אך אינם פשטניים. ראובן הוא הבכור, אך יעקב מתייחס למורכבות מעמדו ואינו מעניק לו הנהגה אוטומטית. שמעון ולוי נבחרים כצמד, כביטוי לקשר שעיצב את דרכם. יהודה, שאינו הבכור, מקבל תפקיד של מנהיגות בזכות תהליך אישי שעבר בתוך המשפחה, היכולת לשאת אחריות ולהתמודד עם כישלון. יוסף, הבן הצעיר יחסית, זוכה למעמד מרכזי דווקא משום שתפקידו המשפחתי בגלות מצרים הפך אותו לעוגן קיומי לכולם.

המחקר מדגיש שמיקום הילד מושפע גם מפערי גיל בין אחים, מספר הילדים במשפחה, ואופי הקשר עם ההורים. ילדים במשפחות גדולות מפתחים אסטרטגיות שונות לשייכות לעומת ילדים במשפחות קטנות, אך הצורך הבסיסי זהה, להרגיש שיש להם מקום ושמכירים בייחוד שלהם. כאשר הורים מודעים למיקום של כל ילד ולמשמעותו, זה מחזק ביטחון עצמי, בלי לייצר תוויות מקבעות.

יעקב לא מנסה להשוות בין בניו אלא לדייק. הוא לא מוחק הבדלים, אלא נותן להם משמעות. גם היום, בעידן שמדגיש התפתחות אישית ועצמאות, מתברר שוב שהתפתחות אינה מתרחשת בחלל ריק. היא נבנית בתוך מערכת יחסים, בתוך משפחה שמכירה במיקום של כל ילד, לא כדי להגביל אותו, אלא כדי לאפשר לו לצמוח.

ד"ר חנה קטן

רופאת נשים בכירה, מרצה וסופרת,
וחברת תנועת בוחרים במשפחה



"בוחרים במשפחה" - ארגון חברתי ששם לו למטרה לחזק ולקדם את ערכי המשפחה בחברה ובמדינה, מול מגמות הפירוק של התא המשפחתי בארץ ובעולם